

いりん倫

第11号

令和6年8月

立校業組
市中学卒
田中1年級
酒第昭和40年
第3同

暑中お見舞い申し上げます

いりん20号に向かって再スタート。今号もたくさんの記事が寄せられました。嬉しい再会、新たな挑戦、継続する趣味、体力づくり、故郷の出来事。まだまだイケる70代、前を向いていきましょう。

暑いですね。ご自愛ください。



横山昌史さんから

横山デース！

毎席どうも売れていますか？じゃなくてその後どうですか！

4月10日に小川さん、島崎さん、白川と。5月21日には平澤と東京駅地下街で会う事ができて良かった。平澤とは27年ぶりでいいので本当にうれしかったな。

皆さんとも東京―酒田の間で会うチャンスを作ってくれたらいいのに。白川に連絡してください。

そうそう、自分の念願でした福田との再会が5月4日にできたのよ。友達の阿部敏章君が間を取り持ってくれて、福田の弟さん（彼にも大変迷惑を掛けました。）の四人で割烹料理の志願で会食する事が出来ました。

俺はズーッと東京、福田は名古屋から山形市での仕事なので休みの取れる日が違っていたので5年くらい会えなかったナ。福田が名古屋に居る時に色々あって、その時に自分の持っている商売感性を見つけたみたいだ。酒田の中学、高校時代も持っている包容力があつたのでそう言う所が信頼されて社会で開花したと思います。友達と違って今までの事を話してくれた事が大変うれしかったです。

これからはTEIなどで浦島太郎、二郎のように昔話などでブランクを縮めていけばいいと思います。お互い体にハンデを持った身なので口で騒ぐ



変わらない笑顔、いつまでも。
楽しいひと時でした。
5/21 東京駅地下街にて

しかない、よろしくな、福田。
そして、クラスの皆さんともです。
（5月27日のNHK鶴瓶の酒田にての番組で店と仲間さん、部屋が同じだったのでビックリ。）

鳥居塚（小川）順子さんから

先ほど車で外出したら車外の温度が41度でした。初めて見る数字です。怖いですね。

遅くなりましたがいりん原稿を送らせて頂きました。

長生きをしたいとは思いますが、天寿を全うするまでは何とか健康体でいなければなりません。

毎食後、色とりどりの「デザート」を沢山服用

小野英男さんから

◎酒田市水防訓練

消防団員200人が本格的な出水期を前に、5月16日酒田山下瀬の最上川河川敷で、水防訓練を行なった。堤防の決壊を防ぐため竹で補強したフルシートを斜面に敷く「シート張り」、土のうを半円状に積んで漏水量を抑える「月の輪」、堤防に土のうを積んで氾濫を防ぐ「積み土のう」の3工法に取り組んだ。子供達の歓声が、地域のみんなの活力です。
山形新聞に載った記事7/18分と、保護者が撮った写真を添付します。



◎第1回酒田市スポーツフェスティバル7月7日

誰もがスポーツを楽しめる体験型イベントとして、この企画が開かれました。
家族や気の合う仲間、そして、地域一丸となってスポーツを楽しみたいとの趣旨です。
飯盛山多目的グラウンド、INPEX酒田アリーナ（国体記念体育館）大アリーナを会場に約300人が参加しました。
「モルック」、「カローリング」、「輪投げ」、「ボッチャ」、「フライング」など新しい系スポーツを楽しみました。



戸次（島崎）温子さんから

皆様、こんにちは。どうお過ごしですか？

私は、この数ヶ月の間に、しばらく会ってなかった人との再会が、数多くありました。他の方も報告するかもしれませんが、まず4月に東京近郊の「いりん」メンバーが4人集まりました。

5月には、平澤編集長が上京したので、再び同じメンバーが集まり、何年も会えなかったのに、私達1ヶ月前にも会ったよね、と、笑いあいました。

4月に酒田に帰省したのですが、その際は、仲間由美子さん、斎藤敬子さんとも会えたり、小学校の同級生にも会いました。

そして、千葉と横浜に住んでいながら、ほとんど会う機会がないとこたが、たまたま同時期に帰省して、会う事ができました。他にも、いくつか再会がありました。

こんな短期間に、久しぶりの人達と、たくさん会えるなんて、正直不思議な気分です。でも、人はいいつ何があるかわからないから、会える時に、会いたい時に会うのが大事なのかもしれません。

◎土門拳記念館 受賞

歴史的・文化的価値がある近代建築を選定するドコモ・ジャパンが23年度の近代建築として、本県から酒田市の土門拳記念館を選びました。連続する空間の美しさ、建設に向けて市民が寄付集めに尽力した点などが評価されたようです。



◎酒田市内の内水氾濫

東奥内は7月18日、前線や暖かく湿った空気の影響で、庄内と最上を中心に強い雨が降り、同日午後4時までの24時間降水量は酒田市大沢129.5ミリで、7月の観測史上最大を記録した。酒田市では市道が一時通行止めとなる。

最近の雨の降り方が半端でないので、地盤の低い場所には側溝の排水が追いつきません。すぐに溢れます。この日は、小学校の登校にも影響しました。



画像は、地区の防災研修会の時に、参加者に配った備蓄品です。
水（7年）、缶入りバ（3年）、缶入りビスケット（5年）相当持ちます。

◎「酒田のラーメン」が乾麺に！

昨年の「日本ご当地ラーメン総選挙」で日本一に輝いた「酒田のラーメン」を家庭などでも楽しんでもらおうと、味を再現した乾麺が登場しました。
酒田のラーメンは一般的に自家製麺の比率が高く、魚介スープとの絡みを考えた中細縮れ麺が多い。皮の薄いワンタンが入るのも特徴という。



白川 修さんから

今困っていること。

この一年ほど、左足のひざ痛に困っています。それまでは駅の階段で足が重いのと思うくらいで、日常生活には全く不自由なく過ごしていたのです。それが自宅の階段でも特に下りはゆっくりでないと感じるほど痛くなってきました。毎朝の7000歩の散歩のときは何ともないので自分でストレッチやマッサージをすればよくなるかと思いましたが効果ありませんでした。太りすぎも良くないと思いつくワットもやりましたが、これも良くなかったようです。

このままでは老化が一気に進んでしまつと思つて、近くの整形外科に行きましたが、レントゲン検査も以上ないので「老化」ですよという診断で、老人体操のパンフレットを渡されておしまいでした。

元々、膝は中学高校時代の陸球部で筋トレと言えはうさぎ跳びやダッシュ・ストップとか膝は十分いじめてきたのでひざ痛になつてもおかしくはないのです。

医者はあてにならないのでこの正月明けに接骨院に行ってみました。「使い過ぎで筋肉が炎症を起こしています、筋肉はレントゲンに映らないので整形外科ではわからないのです」と言われ、電気マッサージと温湿布、それと高周波。温湿布は気持ちが良いけど何となく効果ありそうに感じました。ところが、周りの患者を見るとひざ痛も肩こりも、

腰痛もみんな同じことをやっているのです。具合の悪さは一人一人違つのになあと思ひながら少しでも効果があればと4月一杯通いました。

ところがゴールデンウィーク中から膝が痛くてしゃがめなくなつてしまいました。寝ていても痛いのです。階段も一段一段おぼろげになるようになってしまいました。そこでこれ続けていても良くなることはないし決心し他を捜すことにしました。嫁さんの友人の友達が通っているという接骨院で「スパイラル・テーピング」というのを紹介され、ワラにもすがるつもりで5月初めに行ってみました。

患部を直接治療するのではなく、ひざや腰の痛みにつながるツボに2×3センチくらいのテープを貼るのです。私の場合、膝だけではなく腰や血行不良やホルモンのバランスも悪い(根性も?)からそれを直していくという治療なのだそうです。通い始めて3週間くらいでしゃがめるようになり、腰の具合もかなり改善しました。階段の上り降り以外はあまり不自由を感じなくなってきました。久しぶりに草刈もやっています。さて、この先とこまで回復するか?乞うご期待!

7月26日、この原稿を書いている今、酒田は史上最悪という豪雨です。日光川、荒瀬川氾濫、最上川下流氾濫危険などと全国ニュースで一日中放送されていると居てもたつてもいらなくなりそうです。酒田の皆さんは一晚中避難警報や携帯電話が鳴つたりで、夜も休めない事でしょう。どうか皆さん、ご無事で、そして被害のないことを、雨が一刻も早くやむことを切に切に祈っております。

福田 隆君にインタビューしました

インタビュー
白川 修

横山君が酒田で福田君との再会を果たしたというので、「したば俺も」と7月21日電話インタビューを試みました。

携帯電話の番号が分からないので、自宅の電話、出てきたのは奥様。「酒田の1中の同級生ですけど」奥様は??という感じで福田君を呼んでくる。第一印象、中学の頃のあのちょっと茶目っ気のあるイメージは無い。

工業に入ったところから、人付き合いはあまりしなくなつたそうです。酒工の計測科卒業というのが名古屋のトヨタに入ったが合わずにすくやめて

大内葉子さんから

長い年数をかけ大きくなりました薔薇です。細かいお花はこでまりと僅かなさつきです!薔薇はお恥ずかしいですが手入れも何もしませんのに大きな木に成長し、不思議と思つています!?今は紫陽花が見頃ですね。



日下部(本間)由美子さんから

白川君、平澤君、お二人ともご活躍とお元気な事と思います。

つゆ入り前に家族の運転で鳥海山の頂上まで行つて来ました。食事処で細肉うどん食べて買い物して帰りました。とても気持ち良い一日でした。

私も体的には日々衰えを感じます。毎日5000歩歩き足を鍛える心まですう一つとしませう。

先月からは肺を鍛えようと歌声サークルに入会し、月に1回2000円。ピアノの先生にあわせて20名位の人達と歌っています。とても疲れますが楽しいです。

阿部(元木)由美子さんから

元気ですよ!

でも最近腰痛(ギクッリ腰かな?)に悩んでいます。これ以上悪くならないように朝はコルセットを付けて腰をいたわりながら過ごしています。つい、「年だなあ」と思つてしまいます。

先月高齢者講習会に行つて来ました。夜の運転がいやだなーと思つていたらやっぱり夜は要注意でした。

車がないと困るので夜は出歩かず、気をつけて運転しようと思つています。

皆さんも体を大切に過ごしてくださいね。

大鳥(斎藤)敬子さんから

人恋しいタぐれのころ

ほのかに あま〜い 香りが

六月に入つて小さな花芽

七月 白い花が咲いてくれました うす紫も

フーラン(風蘭) 富貴蘭ともいいます。



工藤(佐藤)由紀さんから

お元気ですか!

我が町自治会の老人クラブでは、全国的に普及させている椅子を使った百歳体操を毎週火曜日にして数年になります。ある動作で一十までを1セットとして二回繰り返すところがあり、筋肉を増強させたりして自然な動作が楽にできるような体操かもしれませんが、毎回同じ体操の繰り返しにあきあきしていた私でしたが、ある時、介護施設のリハビリの先生を呼んで、大事な部分のやり方を指導していただき、ある程度意識してやるようになりました。

と、ある日、遠出をした時、幅の狭い急勾配の長い石段を登りつめたとき足が全然疲れないし、自然に歩いているような感覚だったので感動して大変うれしく思いました。

後で友達から、「四年後に効果があらわれると先生が言っていたよ。」と聞いてびっくり。

継続は力なり、ですね。

山木直繁さんから

高一の時に来ていたとはびっくりです。今でも車の中でガンガン鳴らして聞いてます。あの頃は酒田にも音楽団体がいっぱいあって色々な歌手達を呼んでいたですね。皆さんは誰かのコンサートに行ったりしましたか?どうですか?



編集後記

平澤隆志

◆ペンチャーズのコンサート、その時、私聴きにいきました。最高でした。私の車の中にもCD入ってます。前座でドリフターズが真面目に演奏してました。ビートルズの日本公演でもやりましたが、当時は真面目なバンドだったんですね。

◆福田隆君の最近の写真を横山くんに見せてもらいました。お互い様ですが今、町で会つても素通りしてしまいそうです。私と同じイニシャルなのでよく覚えています。阿部敏章くんの名前も懐かし思い出しました。高校の時に同じクラスだった。

◆5月に上京して東京近郊のイリン仲間と同級会。あつちこち痛いと言ひながら笑顔で楽しく会話が弾む。みんなそれぞれの時間が流れても昔々同じ教室で過ごした絆は消えることはないのですね。

◆まだまだお会いしたい方々がいます。どっかで偶然でも会える日があれば嬉しいと思います。